

Psikolojik
Danışma ve
Rehberlik
Servisi

ŞEHİT POLİS HAYRETTİN
ŞİŞMAN İLKOKULU

VELİ BÜLTENİ

TEMİZLİK

Ayın Değeri: " TEMİZLİK "

Çocuklara Temizlik Alışkanlığı Kazandırma

Değerli Velimiz;

Çocukların gelişim dönemine uygun olarak yapabildiğini beklediğimiz, kendi bakımı ve yaşamını başka kişilerin yardımına ve varlığına ihtiyaç duymadan sürdürebildiğini sağlayan kişisel bakım becerilerine öz bakım becerisi diyoruz.

Kişilik gelişiminin temellerinin 0 – 6 yaş döneminde atıldığı göz önüne alındığında öz bakım becerilerinin kazandırılmasında anne babanın rolü daha iyi anlaşılmaktadır. Okula başladıktan sonra da "çocuklarda temizlik alışkanlığı" ile ilgili yapılan çalışmalarla eksiklikleri tamamlanıp, farkındalıkları da artırılmaya çalışılır.

ÖNCELİKLE ÇOCUKLARIMIZA KAZANDIRACAĞIMIZ EN GENEL TEMİZLİK ALİŞKANLIKLARINI BİR HATIRLAYALIM

SUYA

- Yemeklerden önce ve sonra elleri su ve sabun ile yıkamak
- Dışarıdan eve geldiğinde el, yüz ve ayakları yıkamak

SABUNA

- Günde en az iki defa dişleri fırçalamak,
- Her gün saçları taramak
- En az haftada bir defa banyo yapmak, çamaşır ve giyeceklerimizi sık sık değiştirmek

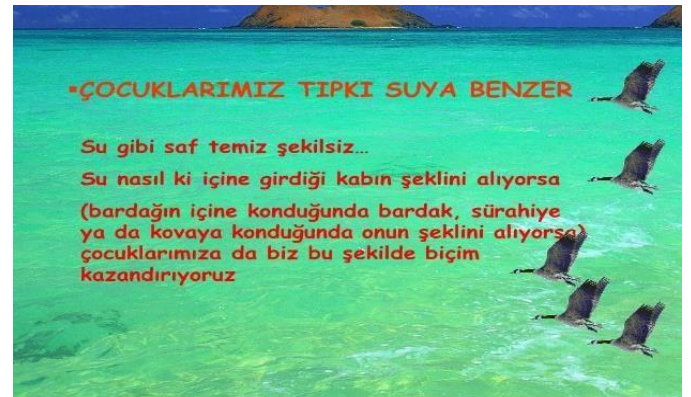
DOKUNUN

- Haftada bir defa el – ayak tırnaklarını kesmek,
- Çöplerimizi çöp kutusuna atmak
- Yerlere tükürmemek

TEMİZLİK ALIŞKANLIĞININ KAZANDIRILMASINDA ANNE BABA OLARAK NELER YAPABİLİRİZ ?

MODEL OLUN

Çocuk için ilk eğitim ortamı ailedir. Bu ortamda çocuğun doğru örneklerle ihtiyacı vardır. Çocuklar anne babanın fark etmediği zamanlarda bile anne babalarını izlemeye devam ederler, davranışlarını örnek alırlar. Örneğin; baba yemekten önce elini yıkamıyorsa çocuğuna bunu öğretmeye çalışan annenin sözü pek dinlenmeyecektir.



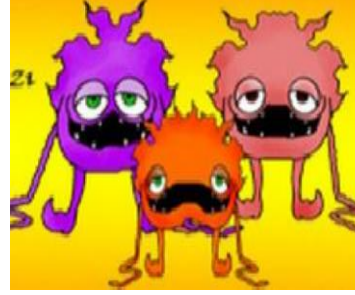


✚ ETKİLİ YÖNTEMLER KULLANIN

Alışkanlıkların sürekli hatırlatılması anne baba için sıkıcı olduğu gibi, çocukta da tepkisel davranışlar geliştirir. Bu nedenle; oyunlarla, hikâyelerle, filmlerle, hazırlayacağınız resimli ve renkli notlarla etkin ve kalıcı temizlik alışkanlığı kazanmasını sağlayabilirsiniz.

✚ BİLGİLENDİRİN

Uzmanlar çocuklarda özellikle mikrop ve hastalık arasındaki ilişkiyi anlatmanın şart olduğunu söylüyor. Yaşları küçük diye boş vermemeli, su, sabun, mikrop gibi sözcükleri açıklamak ve ne, nasıl, niçin, ne zaman gibi sorularına yanıt vermek ile temiz ve sağlıklı bireyler yetiştireceğimizi unutmayalım.



✚ FIRSATLAR SUNUN

Çocuklarınıza yaşlarına uygun sorumluluklar vererek, yaparak-yaşayarak öğrenme fırsatları sunalım. Birlikte yatağını toplamaya başlamak, oyuncaklarını toplamasını sağlamak, yemeğini kendisinin yemesine fırsat vermek, tuvalette kişisel temizliğini yapmasını sağlamak, çocukta sorumluluk duygusu geliştirerek her alandaki sorumluluklarını yerine getirmesini kolaylaştıracaktır.

✚ ÖDÜLLENDİRİN

Gösterilen olumlu davranışın ödüllendirilmesi davranışın tekrarlanmasına yardımcı olur. Davranışı fark ettiğinizde hemen arkasından aferin sözcüğü, sarılmak ve öpmek, davranış takip çizelgesinden yararlanmak gösterilen davranışı pekiştirecektir.



✚ TEPKİLERİNİZE DİKKAT EDİN

Çocuğa verilen tepkilerde önemlidir. Abartılı uygulamalar takıntılı davranışlar cezalandırmalar çocukta tepkisel davranışlara yol açar. Çocukta takıntılı bir kişilik geliştirebilir. Farkında olmadan yapabileceğiniz giysilerdeki ve bedendeki kirlenmeler ya da yemeğini kendi yerken döktüğünde abartılı tepkiler vermek, kızmak, çocuk elini yıkadığı halde olmamış diyerek tekrar yıkatmak çocukta takıntılı bir kişilik geliştirebilir. Bu nedenle; temizlik eğitiminde ölçülü davranmaya özen gösterilmelidir.



Sayın Veliler; Unutmayalım ki, okulda öğrencilerle paylaştığımız temizlik kurallarının evde de desteklenmesi okulda dikkat etmesi gereken kurallarla ilgili evde de paylaşımlarda bulunulması davranış kazandırılmasında çok önemlidir. Tersine bir durum çocuğun kafasını karıştırır ve öğrenmesini zorlaştırır