



ŞEHİT POLİS HAYRETTİN ŞİŞMAN İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK
SERVİSİ

KASIM ARA TATİL REHBERİ!

Terapötik Akademi

İLKOKUL



REHBERLİK SERVİSİNDEN

Sevgili Çocuklar ve Değerli Ebeveynler,
Serbest zaman, kişilerin yapmak zorunda oldukları durumlar dışında ilgi ve istekleri doğrultusunda kendini geliştirme, eğlenme, dinlenme ve öğrenme gibi aktiviteler yapabildiği zaman dilimleridir. Bu nedenle okul psikolojik danışma ve rehberlik servisi olarak çocuklarınızla birlikte ara tatil olarak geçireceğiniz serbest zamanınızı da verimli geçirmek için sizlere rehber niteliğinde bir kitapçık hazırladık.



1.GÜN

1.AKTİVİTE

TATİLİMİ
PLANLIYORUM

Hey! Biliyor muydunuz?
Plan yapmak, sadece başarının
anahtarı değildir! İyi bir eğlencenin
de sırrı planlı olmaktır!

O zaman,
hadi gelin
tatilimizin
ilk günü
tatilimizi
planlayalım!

Hemen eline bir kâğıt kalem al ve
haftanın her gününün yer aldığı bir
tablo çiz! Ardından her güne,
yapacağın aktiviteleri yaz!
İstersen bir sonraki sayfada yer alan
plan şablonumuzu kullanabilirsin!

Çocuklarda
özdüzenleme
ve sorumluluk
becerileri
gelişir!

Okul öncesi ve ilköğretim 1. sınıf
öğrenci ebeveynleri çocuklarına
burada destek vermelidir!

HAFTALIK PLAN ŞABLONU



Haftalık planı oluştururken yeme-içme, çocuk odası toplama, kitap okuma vb. günlük rutinleri de katarak çocuğunuzun özdisiplin becerisinin gelişimine daha fazla katkıda bulunabilirsiniz!

Haftalık planı yaptıktan sonra sevdiğiniz renkli kalemle boyayarak süslemeye var mısınız?





2.GÜN



2.AKTİVİTE

OLUMLU ÇERÇEVEM



- Ebeveynler çocuklarıyla birlikte çember oluşturur!
- Herkes bir A4 kağıt çıkarır! Ve kendi yüzlerini çizerler!
- Ardından, sırayla olumlu yönleri üzerine sohbet ederler!
- Her olumlu özelliği bir simge ile sembolleştirirler! (Örneğin, çalışkan olmak "arı" ile gösterilebilir.)
- Olumlu özellikler söylendikten sonra bu özelliklere ait semboller bulunup A4 kağıdındaki yüze çizilir!
- İstenilirse çizilen semboller boyanabilir!
- Tüm işlem bittikten sonra herkes kendi olumlu A4 kağıdını yatağının baş ucuna asar!
- Böylece her akşam yatmadan önce olumlu yönlerini düşünerek rahat bir uyku uyur!



YÖNERGE



GEREKLİ MATERYALLER

A4 KAĞIT
KALEM
BOYAMA KALEMLERİ



KAZANIMLAR

Çocuklar olumlu yönlerini fark eder!
Sağlıklı özgüven gelişimi desteklenir!



3.AKTİVİTE

KÜP AT MASAL ANLAT



- Bir küp oluşturunuz! (Ek-1'de küp materyali verilmiştir.)
- Küpün tüm yüzeylerine bir kelime (çiçek, arı, kitap vb.) yazınız! (Okul öncesi ve 1.sınıflar, kelime yerine resim çizebilir.)
- Ardından küpü atınız. Küpün yüzeyine gelen kelime veya resim ile ilgili hikaye-masal oluşturunuz! (Okul öncesi ve 1.sınıflar direkt anlatabilir!)
- **Ve bu masalı aile üyelerine anlatınız!**
- Ebeveynlerde küp atıp hikaye oluşturarak çocuklarını motive edip, rol model olabilir!



YÖNERGE



KAZANIMLAR

Çocukların ifade edici dili ve hayal gücü geliştirilir!

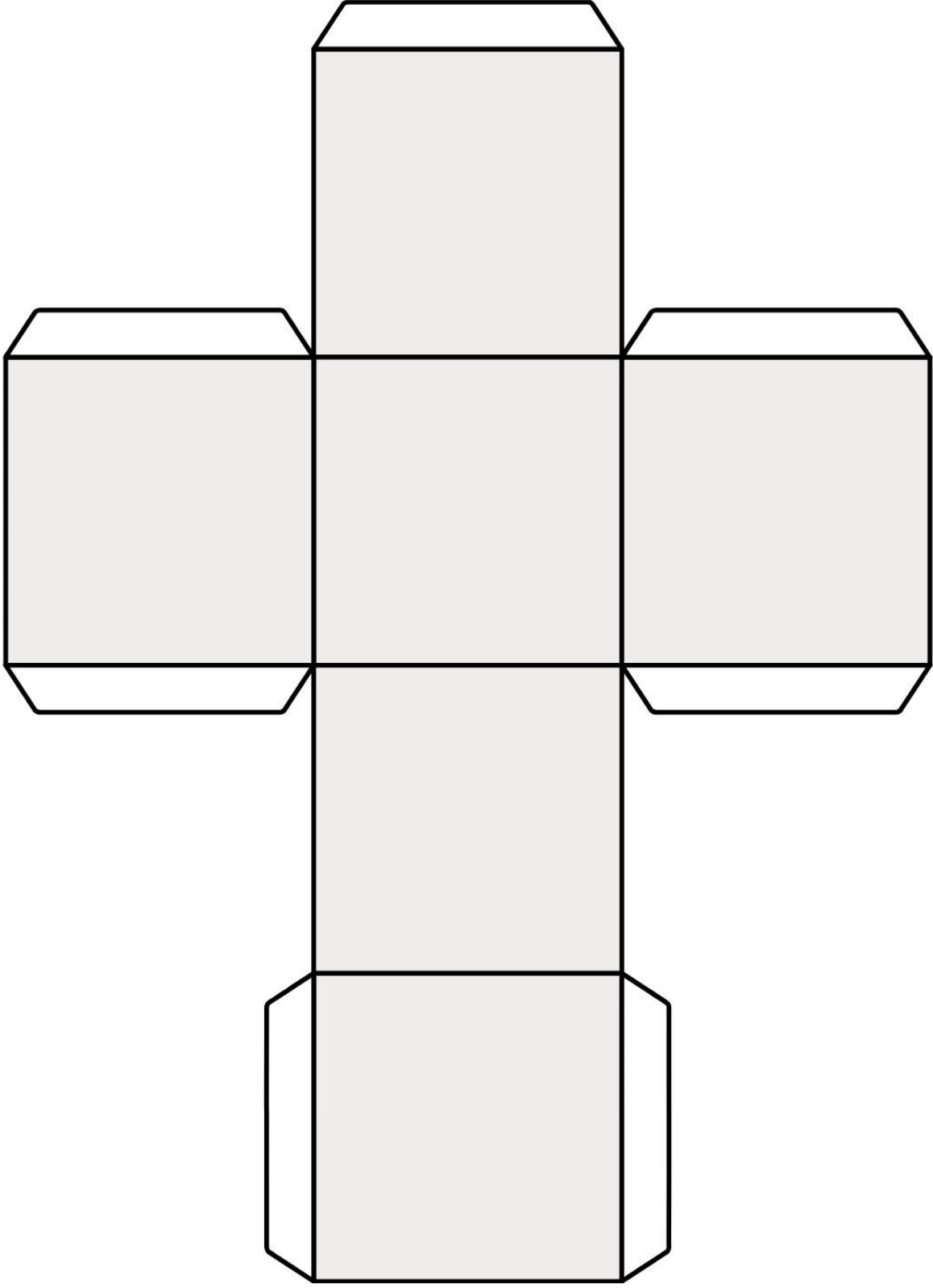
GEREKLİ MATERYALLER

KÜP
(Ek-1'de yer almaktadır!)
KALEM
KAĞIT



YÖNERGE:

Küp sembolünü makas ile kesiniz, ardından beyaz olan yerleri kıvrıp küpü oluşturunuz!





4.AKTİVİTE

KENDİ PUZZLE'Mİ YAPIYORUM



- 1 adet A4 kağıt alınız!
- A4 kağıda **resimi çizip boyayınız!**
- Bu işlemler bittikten sonra resmi çizdiğiniz A4 kağıdını makas ile Ek-2'de gösterildiği gibi 4*3 boyutunda eşit parçalar olacak şekilde kesiniz!
- **Ardından parçaları karıştırıp ailece birleştirmeye çalışınız!**
- Doğru olup olmadığına karar verebilmek için resim çizildikten sonra fotoğrafı çekilerek kontrol edilebilir.



YÖNERGE



GEREKLİ MATERYALLER

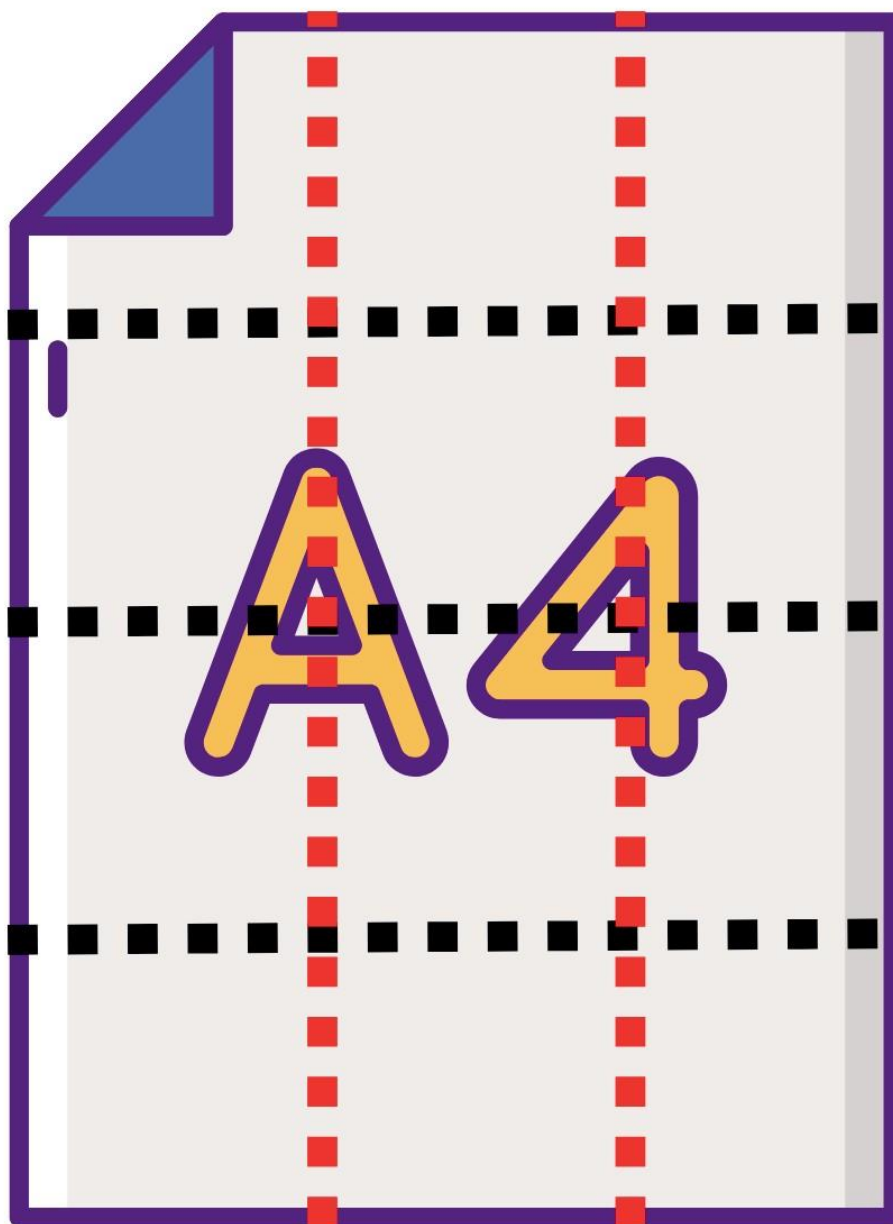
1 adet A4 Kağıt
Boyama Kalemleri
Makas

KAZANIMLAR

Çocuklarda motor kas gelişimi desteklenerek, görsel zekalarının da gelişimi sağlanır!



YÖNERGE: Aşağıdaki görselde gösterildiği gibi noktalı yerlerden eşit parçalar halinde kesiniz!



5. AKTİVİTE

SOĞUK
SICAK



5. GÜN

- Aile bireyleri ikiye eşleştirecektir.
- **Önce bir kişi aklında bir şey tutacaktır! Ardından karşısındaki kişi bunu bulmaya çalışacaktır!**
- Örneğin; "Eşya mısın? Hayvan mısın? Renk misin?" vb. soruları sorar. Eğer sorular akılda tutulan şeye yakınsa "sıcak veya çok sıcak" diyecektir! Yakın değilse "soğuk veya çok soğuk" diyerek ipucu verecektir!



YÖNERGE



GEREKLİ MATERYALLER

Bu aktivite için herhangi bir materyal gerekmemektedir!



KAZANIMLAR

Çocuklarda tahmin etme becerisi ve kısmi olarak problem çözme becerisi geliştirilir!

6. AKTİVİTE

OKULUMU
ÖZLEDİM



6. GÜN



YÖNERGE

- Okulu özledik değil mi?
- Okula duyduğumuz özlem ve sevgi ile ilgili bir şiir, hikaye veya resim yapabilirsiniz!
- Okul açıldığında yaptığınız şeyi öğretmeninizle ve arkadaşlarınızla paylaşabilirsiniz!



GEREKLİ MATERYALLER



Yapılacak içeriğe göre
materyal durumu
değişebilir!



KAZANIMLAR

Çocukların okula
ilişkin olumlu duygu
ve düşüncelerini ifade
etmelerini sağlar!





7.AKTİVİTE

OKULUMA HAZIRLANIYORUM



- Hey! Okulların açılmasına çok az kaldı!
- **Ailenle birlikte okula hazırlık yapmalısın!**
- Okula ilişkin eksik materyalin varsa (defter, boyama kalem vb.) ailenle birlikte kırtasiye alışverişine çıkabilirsin.
- **Temiz elbiselerini ve çantayı pazar akşamından hazırlayabilirsin!**



YÖNERGE



GEREKLİ MATERYALLER

Yapılacak içeriğe göre
materyal durumu
değişebilir!

KAZANIMLAR

Çocukların okula
ilişkin olumlu duygu
ve düşüncelerini ifade
etmelerini sağlar!

