



ŞEHİT POLİS HAYRETTİN ŞİŞMAN  
İLKOKULU

# İYİ TATİLLER

YARIYIL TATİL  
ETKİNLİK KİTAPÇIĞI

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

# PDR SERVISİNDEN

**Sevgili Çocuklar ve Değerli Veliler,**  
Serbest zaman, kişilerin yapmak zorunda oldukları durumlar dışında ilgi ve istekleri doğrultusunda kendini geliştirme, eğlenme, dinlenme ve öğrenme gibi aktiviteler yapabildiği zaman dilimleridir. Bu nedenle çocuklarınızla birlikte yarıyıl tatilinizi verimli geçirebilmek için ailece yapılabilecek rehber niteliğinde bir etkinlik kitapçığı hazırladık.





Hey! Biliyor muydunuz?  
Plan yapmak, sadece başarının  
anahtarı değildir! İyi bir eğlencenin  
de sırrı planlı olmaktır!



Hemen eline bir kâğıt kalem al ve  
haftanın her gününün yer aldığı bir tablo  
çiz! Ardından her güne, yapacağın  
aktiviteleri yaz!  
İstersen bir sonraki sayfada yer alan  
plan şablonumuzu kullanabilirsin!



## KAZANIMLAR



Okul öncesi ve ilkököl 1.sınıf öğrenci ebeveynleri çocuklarına burada destek vermelidir!



# HAFTALIK PLAN ŞABLONU



Haftalık planı oluştururken yeme-içme, özbakım ihtiyaçlarını karşılama, kitap okuma vb. günlük rutinleri de katarak çocuğunuzun özdisiplin becerisinin gelişimine daha fazla katkıda bulunabilirsiniz!

**Haftalık planı yaptıysan en sevdiğin renkleri seç ve boyamaya başla!  
Böylece daha eğlenceli ve rengarenk bir planın olabilir!**



PAZAR				
CUMARTESİ				
CUMA				
PERŞEMBE				
ÇARŞAMBA				
SALI				
PAZARTESİ				



Ailece çocuğunuzla, eviniz ve okulunuz gibi yaşam alanlarınızın çevresinde neler olduğuna dair sohbet edin!

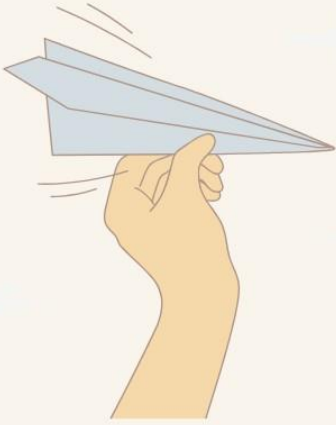


Örneğin; okul, otobüs durağı, eczane, cami, çocuk parkı gibi yerler evimizin neresinde yer alır? gibi sorularla çocuğunuzla sohbet ederek bu yerleri öğrenmesini sağlayın!

## KAZANIMLAR

Yapacağınız bu sohbet ve etkinlik ile çocuğunuzun hem çevresini tanımaya hem de yön ve mekan algısının gelişmesine yardımcı olabilirsiniz! Ayrıca acil durumlarda yardım alması gereken yerleri öğrenmesini sağlayabilirsiniz!





Çocukların emek vererek yaptıkları oyuncaklar onlar için daha değerlidir. Evinizde bulunan sünger, ip, kağıt, karton, düğme vb. kullanmadığınız eşyaları çocuklarınıza veriniz.



Ardından çocuğunuzla birlikte bir araya gelerek oyuncak tasarlamaya başlayın. Yaptıkları oyuncakları odasının bir köşesine katarak el emeğinin değerli olduğunu ve ona değer verdiğinizi gösterin!

## KAZANIMLAR

Yapacağınız bu etkinlikle çocuklarınızın üretme becerisini ve ince motor kas gelişimini destekleyebilirsiniz!





Her evin kendine özgü bir düzeni vardır. Evinizin düzenini oluştururken çocuğunuzun fikrini alın! Çekmeceleri ve dolapları birlikte düzenleyin. Örneğin çocuğunuza "Sence odadaki çalışma masanı nereye katalım?" vb. gibi sorular sorun.



Çocuğunuzun verdiği cevapları birlikte değerlendirerek evinizi ve çocuğunuzun odasını birlikte düzenleyin!

## KAZANIMLAR





## SÜREÇ



### "İhtiyacın yoksa evde tutma paylaş!"

Çocuğunuzun kullanmadığı ya da küçülen kıyafetlerini, oyuncaklarını, kitaplarını birlikte ayırıp belirleyerek ihtiyaç sahiplerine verebilirsiniz.



Paylaşmadan önce bu eşyaların tam, temiz, sağlam ve kullanılabilir olduğuna dikkat ediniz! Unutmayın; yardımlaşmak tıpkı çiçekler gibidir, ne kadar çoğalırsa dünya o kadar güzelleşir.

## KAZANIMLAR







*Bu haftasonu GEZ, EĞLEN...*



## KAZANIMLAR

Çocuklarla dışarıda geçirilen eğlenceli vakitler, onların sosyal gelişimlerini geliştirir!



## SÜREÇ



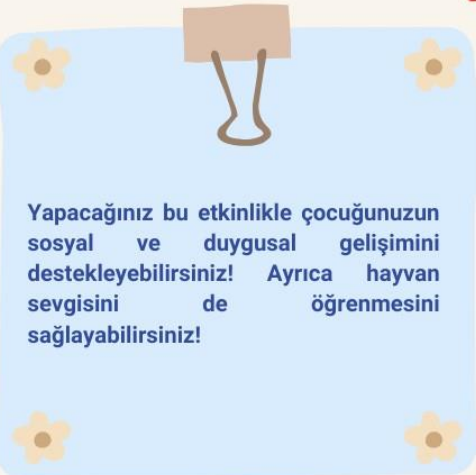
"Çocuklar hayvanlarla dost olsun."

Bir hayvanı sevmek onu besleyip yardım etmek çocuğunuzun diğer canlılara saygı duymasını öğretir. Bu süreçte çocuğunuzla birlikte bir hayvanlar hakkında, onların yaşamları ile ilgili sohbet edin.



Çocuğunuzla birlikte bir sokak hayvanını besleyin. Bunu yapan çocuklar hayvanlardan korkmamayı öğrenir ve sevgi duygularını geliştirirler. Bu sevgi arkadaşlık ilişkilerine de yansır!

## KAZANIMLAR





- Ailece bir araya gelinip çember düzeninde oturulur!
- Her birey geçmişte onu mutlu eden, üzen, korkutan, heyecanlandıran vb. gibi anılarını düşünür.
- Daha sonra çemberdeki biri geçmişte ki bir anısını anlatır!
- Diğer kişiler ise anlatılan anıda yaşanan duyguyu tahmin etmeye çalışır.
- Duyguyu doğru tahmin eden kişi sıradaki anlatıcı olacaktır!
- Ebeveynler doğru tahminden sonra ilgili duygu hakkında çocuklarına bilgiler verebilir! (Örneğin; bu duygu yaşandığında neler yapılmalı? vb. gibi)

## KAZANIMLAR



31 OCAK  
ÇARŞAMBA

BİLMECE VAKTİ



BİLİYOR MUYDUNUZ?

Bilmeceler, uzun yıllardan beri, gerek aile içinde gerekse sınıfta, mahallede birbirimize sorup cevabını merakla bulmaya çalıştığımız minik bir eğlenceli aktivitedir aslında. Hadi gelin, şimdi ailemizle bilmeceleri bulmaya çalışalım!



KUYRUĞU VAR AT  
DEĞİL, KANADI VAR  
KUŞ DEĞİL!

ÇALAR AMA  
KAÇMAZ!  
MASUMDUR  
SUÇLANMAZ!

ÇOCUKLARIN  
YUVASI BİLGİ  
DOLUDUR ORASI!

RENGİ YEŞİL  
ÇUBUKTA  
YETİŞİR, HEM  
TAZEYKEN  
HEMDE  
KURUYKEN  
YENİR?

İÇECEKLERİN ATASI  
KİMDİR?

 KAZANIMLAR

Çocuklarda merak duygusu ile ilgili güzel anlar oluşturulur!

CEVAPLARI GÖRMEK İÇİN OKUT





## SÜREÇ



- Ebeveynler çocuklarına Ek-1 de yer alan geri dönüşüm çöp kutu resimlerini gösterirler!
- Ardından her renkteki geri dönüşüm kutusunun ne anlama geldiğini söyleyerek çocuklarla öğretici bir sohbet kururlar!
- Ek-1 de ki tüm renkte ki geri dönüşüm kutuları anlatıldıktan sonra çocuklarla birlikte A4 kağıdına Ek-1 dekine benzer geri dönüşüm kutu resimleri çizilebilir!
- Etkinliğin sonunda ailece, geri dönüşümün doğaya olan katkıları hakkında sohbet edilebilir!



**HEY! ÇOCUKLAR!**  
Bu bir "Geri Dönüşüm" sembolüdür!  
Bu sembolü gördüğünüz kutulara asla  
her çöpü atmayın!  
Çünkü her rengin ayrı bir anlamı vardır!  
Hadi gelin bunları aşağıda öğrenelim!



**KAĞIT GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU**

**Mavi renktedir!**

**Üzerinde kağıt, defter, kitap resmi yer alır!  
Buraya sadece kağıt ile ilgili atıklarınızı  
atmalısınız!**



**CAM/ŞİŞE GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU**

**Yeşil renktedir!**

**Üzerinde cam, şişe resmi yer alır!  
Buraya sadece cam, şişe vb. ile ilgili  
atıklarınızı atmalısınız!**



**PLASTİK GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU**

**Sarı renktedir!**

**Üzerinde plastik vb. atık resmi yer alır!  
Buraya sadece plastik ile ilgili atıklarınızı  
atmalısınız!**



**METAL GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU**

**Gri renktedir!**

**Üzerinde metal, demir resmi yer alır!  
Buraya sadece metal, demir vb. ile ilgili  
atıklarınızı atmalısınız!**



**EKMEK GERİ DÖNÜŞÜM KUTUSU**

**Mor renktedir!**

**Üzerinde artık ekmek vb. resmi yer alır!  
Buraya sadece bayatlayan,  
yenilemeyecek durumda olan ekmek  
artıkları ile ilgili atıklarınızı atmalısınız!**



## SÜREÇ

- Okulu özledik değil mi?
- Okula duyduğumuz özlem ve sevgi ile ilgili bir şiir, hikaye veya resim yapabilirsiniz!
- Okul açıldığında yaptığınız şeyi öğretmeninizle ve arkadaşlarınızla paylaşabilirsiniz!



## KAZANIMLAR





## SÜREÇ

- Hey! Okulların açılmasına çok az kaldı!
- **Ailenle birlikte okula hazırlık yapmalısın!**
- Okula ilişkin eksik materyalin varsa (defter, boyama kalemi vb.) ailenle birlikte kırtasiye alışverişine çıkabilirsin.
- **Temiz elbiselerini ve çantayı pazar akşamından hazırlayabilirsin!**



Çocukların okula ilişkin olumlu duygu ve düşüncelerini ifade etmelerini sağlar!

