



Ebeveyn Broşürü

ŞEHİT POLİS HAYRETTİN ŞİŞMAN
İLKOKULU

OKULA UYUM SÜRECİ

Çocuğunuzun ilkokula başlaması, hem onun hem de sizin için heyecan verici bir dönemdir. Bu sürecin sorunsuz ve keyifli geçmesi için bazı önemli noktalara dikkat etmenizi öneriyoruz. İşte çocuğunuzun okula uyum sağlamasına yardımcı olacak öneriler...

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Pozitif Bir Tutum Sergileyin

Çocuğunuzun okula karşı olumlu bir bakış açısı geliştirmesi için sizin tutumunuz çok önemlidir. Okulun eğlenceli ve öğretici bir yer olduğunu vurgulayın. Kendi okul anılarınızı paylaşarak onun heyecanını artırabilirsiniz.

Rutini Önceden Oluşturun

Okul başlamadan önce, sabahları belirli bir saatte kalkma ve kahvaltı yapma gibi günlük rutinler oluşturmaya başlayın. Bu, çocuğunuzun okula başladığında alışma sürecini kolaylaştıracaktır. Uyku saatlerine de dikkat ederek yeterli dinlenmesini sağlayın.



Okul Hakkında Bilgi Verin

Okulun fiziksel ortamını tanıtmak, çocuğunuzun kendini güvende hissetmesine yardımcı olur. Okulun bahçesini, sınıfını ve diğer alanları birlikte ziyaret edebilirsiniz. Ayrıca öğretmenleri ve diğer okul çalışanlarını tanıtmak da faydalı olacaktır.

Duygusal Destek Sağlayın

Çocuğunuzun duygusal ihtiyaçlarına dikkat edin ve onunla duygularını konuşun. Okul korkusu veya kaygısı yaşarsa, bu duyguların normal olduğunu ve zamanla geçeceğini anlatın. Ona güven verici cümleler kurarak rahatlamasını sağlayabilirsiniz.



Okul Malzemeleri ve Kıyafetleri Hazırlayın

Çocuğunuzla birlikte okul malzemelerini ve kıyafetlerini hazırlamak, onun heyecanını artıracaktır. Kendi seçtiği çanta, kalem kutusu gibi eşyalarla okula gitmek, ona güven verecektir. Ayrıca, kıyafetlerini rahat ve okul ortamına uygun seçmeye özen gösterin.

Sosyal Becerileri Destekleyin

Çocuğunuzun arkadaşlık ilişkilerini geliştirmesi için ona yardımcı olun. Okul öncesinde oyun gruplarına katılmasını sağlayarak sosyal becerilerini güçlendirebilirsiniz. Ayrıca, okuldaki etkinliklere katılarak yeni arkadaşlar edinmesine destek olabilirsiniz.



Öğretmenlerle İşbirliği Yapın

Öğretmenlerle düzenli iletişim halinde olarak çocuğunuzun gelişimini takip edin. Herhangi bir sorun veya endişe durumunda öğretmenlerle işbirliği yaparak çözüm yolları arayın.



Öğretmenlerin önerilerine açık olun ve onların deneyimlerinden faydalanın.

Okula uyum süreci, sabır ve anlayış gerektiren bir dönemdir. Çocuğunuzun bu süreci en iyi şekilde atlatması için ona destek olmanız büyük önem taşır. Unutmayın, her çocuk farklıdır ve uyum süreci de bireysel farklılıklar gösterir. Sevgi ve sabırla çocuğunuzun yanında olun.

